

ПОНЕДЕЛЬНИК

НОМЕР СЕАНСА	ЗАХОД В РАЗДЕВАЛКИ	ВЫХОД В ФОЙЕ	ПЕРВАЯ ДОРОЖКА	ВТОРАЯ ДОРОЖКА	ТРЕТЬЯ ДОРОЖКА	ЧЕТВЕРТАЯ ДОРОЖКА	ПЯТАЯ ДОРОЖКА
0	08.15	09.30	«Золотой час» в рамках акции «Активное долголетие»				
1	09.00	10.15	С в о б о д н о е п л а в а н и е				
2	09.45	11.00	С в о б о д н о е п л а в а н и е				
3	10.30	11.45	С в о б о д н о е п л а в а н и е				
4	11.15	12.30	С в о б о д н о е п л а в а н и е			Коррекционная школа	
	12.15	13.00	Санитарный час				
5	13.00	14.15	С в о б о д н о е п л а в а н и е				
	13.45 – вход в раздевалку 18.15 – выход в фойе		Спортивная школа				
6	18.30	19.45	С в о б о д н о е п л а в а н и е			Обучение плаванию	
7	19.15	20.30	Спорт. школа Футбол Патраков В.В.			Обучение плаванию	
8	20.00	21.15	С в о б о д н о е п л а в а н и е			Обучение плаванию	

ВТОРНИК

НОМЕР СЕАНСА	ЗАХОД В РАЗДЕВАЛКИ	ВЫХОД В ФОЙЕ	ПЕРВАЯ ДОРОЖКА	ВТОРАЯ ДОРОЖКА	ТРЕТЬЯ ДОРОЖКА	ЧЕТВЕРТАЯ ДОРОЖКА	ПЯТАЯ ДОРОЖКА
0	06.00	07.30	Спортивная школа				
1	08.15	09.30	«Золотой час» в рамках акции «Активное долголетие»				
2	09.00	10.15	Свободное плавание				
3	09.45	11.00	АКВААЭРОБИКА				
4	10.30	11.45	С в о б о д н о е п л а в а н и е				
5	11.15	12.30	С в о б о д н о е п л а в а н и е				
	12.15	13.00	<i>Санитарный час</i>				
6	13.00	14.15	С в о б о д н о е п л а в а н и е				
7	13.45	15.00	С в о б о д н о е п л а в а н и е				
	14.30 – вход в раздевалку 18.15 – выход в фойе		Спортивная школа				
8	18.30	19.45	Спорт. школа, бокс, Кравцова Ю.В.			Свободное плавание	
9	19.15	20.30	Свободное плавание	Дзюдо Савина А.С.			
10	20.00	21.15	Свободное плавание	Связьтранснефть		Свободное плавание	

СРЕДА

НОМЕР СЕАНСА	ЗАХОД В РАЗДЕВАЛКИ	ВЫХОД В ФОЙЕ	ПЕРВАЯ ДОРОЖКА	ВТОРАЯ ДОРОЖКА	ТРЕТЬЯ ДОРОЖКА	ЧЕТВЕРТАЯ ДОРОЖКА	ПЯТАЯ ДОРОЖКА
0	06.00	07.30	Спортивная школа				
1	08.15	09.30	«Золотой час» в рамках акции «Активное долголетие»				
2	09.00	10.15	С в о б о д н о е п л а в а н и е				
3	09.45	11.00	С в о б о д н о е п л а в а н и е				
4	10.30	11.45	С в о б о д н о е п л а в а н и е				
5	11.15	12.30	С в о б о д н о е п л а в а н и е				
	12.15	13.00	Санитарный час				
6	13.00	14.15	С в о б о д н о е п л а в а н и е			Отделение социальной реабилитации	
13.45 – вход в раздевалку 18.15 – выход в фойе			Спортивная школа				
7	18.30	19.45	Цент И.В. бокс	С в о б о д н о е п л а в а н и е		Дешко В.А. хоккей	
8	19.15	20.30	С в о б о д н о е п л а в а н и е			Дешко В.А. хоккей	
9	20.00	21.15	АКВААЭРОБИКА				

ЧЕТВЕРГ

НОМЕР СЕАНСА	ЗАХОД В РАЗДЕВАЛКИ	ВЫХОД В ФОЙЕ	ПЕРВАЯ ДОРОЖКА	ВТОРАЯ ДОРОЖКА	ТРЕТЬЯ ДОРОЖКА	ЧЕТВЕРТАЯ ДОРОЖКА	ПЯТАЯ ДОРОЖКА
0	06.00	07.30	Спортивная школа				
1	08.15	09.30	«Золотой час» в рамках акции «Активное долголетие»				
2	09.00	10.15	С в о б о д н о е п л а в а н и е				
3	09.45	11.00	С в о б о д н о е п л а в а н и е				
4	10.30	11.45	С в о б о д н о е п л а в а н и е				
5	11.15	12.30	С в о б о д н о е п л а в а н и е				
	12.15	13.00	<i>Санитарный час</i>				
6	13.00	14.15	С в о б о д н о е п л а в а н и е				
7	13.45	15.00	С в о б о д н о е п л а в а н и е				
14.30 – вход в раздевалку 18.15 – выход в фойе			Спортивная школа				
8	18.30	19.45	С в о б о д н о е п л а в а н и е				
9	19.15	20.30	Спортивная школа, футбол, Куликов Д. В.				
10	20.00	21.15	С в о б о д н о е п л а в а н и е				

ПЯТНИЦА

НОМЕР СЕАНСА	ЗАХОД В РАЗДЕВАЛКИ	ВЫХОД В ФОЙЕ	ПЕРВАЯ ДОРОЖКА	ВТОРАЯ ДОРОЖКА	ТРЕТЬЯ ДОРОЖКА	ЧЕТВЕРТАЯ ДОРОЖКА	ПЯТАЯ ДОРОЖКА
0	06.00	07.30	Спортивная школа				
1	08.15	09.30	«Золотой час» в рамках акции «Активное долголетие»				
2	09.00	10.15	С в о б о д н о е п л а в а н и е				
3	09.45	11.00	АКВААЭРОБИКА				
4	10.30	11.45	С в о б о д н о е п л а в а н и е				
5	11.15	12.30	С в о б о д н о е п л а в а н и е				
	12.15	13.00	<i>Санитарный час</i>				
6	13.00	14.15	С в о б о д н о е п л а в а н и е				
	13.45 – вход в раздевалку 18.15 – выход в фойе		Спортивная школа				
7	18.30	19.45	С в о б о д н о е п л а в а н и е			Обучение плаванию	
8	19.15	20.30	С в о б о д н о е п л а в а н и е			Обучение плаванию	
9	20.00	21.15	С в о б о д н о е п л а в а н и е			Обучение плаванию	

СУББОТА

НОМЕР СЕАНСА	ЗАХОД В РАЗДЕВАЛКИ	ВЫХОД В ФОЙЕ	ПЕРВАЯ ДОРОЖКА	ВТОРАЯ ДОРОЖКА	ТРЕТЬЯ ДОРОЖКА	ЧЕТВЕРТАЯ ДОРОЖКА	ПЯТАЯ ДОРОЖКА
1	09.00	10.15	С в о б о д н о е п л а в а н и е				
2	09.45	11.00	Спортивная школа				
3	10.30	11.45	С в о б о д н о е п л а в а н и е			Дзюдо Савина А.С.	
4	11.15	12.30	С в о б о д н о е п л а в а н и е			Дзюдо Савина А.С.	
5	12.00	13.15	Спортивная школа				
	13.15	13.50	<i>Санитарный час</i>				
6	13.50	15.00	С в о б о д н о е п л а в а н и е			Мать и дитя	
7	14.30	15.45	Центр реабилитации	С в о б о д н о е п л а в а н и е			
8	15.15	16.30	Рукопашный бой, Субботин К. В.			Свободное плавание	
9	16.00	17.15	С в о б о д н о е п л а в а н и е				
10	16.45	18.00	С в о б о д н о е п л а в а н и е				
11	18.15	19.30	С в о б о д н о е п л а в а н и е				
12	19.00	20.15	С в о б о д н о е п л а в а н и е				
13	19.45	21.00	АКВААЭРОБИКА				

ВОСКРЕСЕНЬЕ

НОМЕР СЕАНСА	ЗАХОД В РАЗДЕВАЛКИ	ВЫХОД В ФОЙЕ	ПЕРВАЯ ДОРОЖКА	ВТОРАЯ ДОРОЖКА	ТРЕТЬЯ ДОРОЖКА	ЧЕТВЕРТАЯ ДОРОЖКА	ПЯТАЯ ДОРОЖКА
1	09.00	10.15	С в о б о д н о е п л а в а н и е				
2	09.45	11.00	С в о б о д н о е п л а в а н и е				
3	10.30	11.45	С в о б о д н о е п л а в а н и е				
4	11.15	12.30	С в о б о д н о е п л а в а н и е				
	12.15	13.00	<i>Санитарный час</i>				
5	13.00	14.15	С в о б о д н о е п л а в а н и е				
6	13.45	15.00	С в о б о д н о е п л а в а н и е				
7	14.30	15.45	С в о б о д н о е п л а в а н и е				
8	15.15	16.30	С в о б о д н о е п л а в а н и е				
9	16.00	17.15	С в о б о д н о е п л а в а н и е				
10	16.45	18.00	С в о б о д н о е п л а в а н и е				
	17.45	18.15	<i>Санитарный час</i>				
11	18.15	19.30	С в о б о д н о е п л а в а н и е				
12	19.00	20.15	С в о б о д н о е п л а в а н и е				
13	19.45	21.00	С в о б о д н о е п л а в а н и е				

АКВААЭРОБИКА

ВТОРНИК	09.45
СРЕДА	20.00
ПЯТНИЦА	09.45
СУББОТА	19.45

Расписание тренажерного зала

Понедельник			
Вторник	18.30-19.15 Дзюдо. Савина А.С.		
Среда			
Четверг			
Пятница			
Суббота	10.30-10.30 Дзюдо. Савина А.С.	11.00-12.00 Спортшкола Апраксин А.А.	